

ПРИМЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ  
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
И ШКОЛ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Прыжки



# ПРОГРАММА