

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ» г. Советска

И.Н. Кравченко

20 16 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г. Советска

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г. Советска (далее – ДЮСШ).

2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

3. Для осуществления образовательного процесса ДЮСШ самостоятельно разрабатывает и утверждает учебные планы, календарный учебный график и расписание занятий.

Режим занятий (тренировок) обучающихся регламентируется расписанием занятий, которое составляется по представлению педагогических работников с учетом пожелания родителей (законных представителей), с целью установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях, с учетом возрастных особенностей, установленных государственными санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами, и имеющейся спортивной базой. Расписание занятий ежегодно утверждается директором ДЮСШ.

4. Группы обучающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки.

5. Продолжительность обучения определяется конкретной образовательной программой, разрабатываемой и утверждаемой ДЮСШ самостоятельно с учетом федеральных государственных требований.

6. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и рассчитан на 54 учебные недели.

7. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

8. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд спортсменов на соревнования различного уровня.

9. Начало занятий в ДЮСШ должно быть не ранее 08.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч. Занятия проводятся в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

10. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;
- на этапе спортивного совершенствования - 4 часа.

11. ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

В каникулярное время ДЮСШ может открывать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, туристские базы, а также лагеря, в том числе специализированные (профильные), с постоянными и (или) переменными составами детей (загородные лагеря или лагеря с дневным пребыванием) на своей базе, а также по месту жительства детей.